

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного вида № 96 «Умничка»



«УТВЕРЖДЕНО»

«Детский педагогический совет №1

комбинированного

вида №96

«Умничка»

августа

2024 г.

Заведующий МАДОУ

/Рыжкова Т.В./

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ инструктора по физической культуре МАДОУ №96 «Умничка»

Перминовой Анастасии Владимировны
на 2024/2025 учебный год

Набережные Челны
2024 год

ЦЕЛЬ: Использование инновационных методов для укрепления физического и психического здоровья дошкольников, привлекая к сотрудничеству родителей.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия для совершенствования физкультурно-оздоровительной работы с детьми через разнообразные формы работы (тимбилдинг, челленджи, дни открытых дверей, практикумы).
2. Повышать интерес родителей воспитанников к образовательной деятельности ДОУ путем внедрения активных форм взаимодействия.
3. Содействовать повышению компетентности воспитателей по формированию потребности к здоровому образу жизни.

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
I. РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.1	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Педагоги групп, физ. инстр., ст. м/с.	Сентябрь, январь, апрель
1.2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В теч/года
1.3	Проведение физкультурных занятий	Инструктор по ФК, Воспитатели групп	Занятия по плану
1.4.	Неделя здоровья	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	Ноябрь Январь Май
1.5	Участие в соревнованиях в рамках городской детской Спартакиады	инструктор по физкультуре, педагоги подготовительных групп	Сентябрь, Февраль Май
1.6	Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В т/ч года
1.7 РАБОТА С ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ:			
1	Участие в детском троеборье в рамках городской спартакиады среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 6,10	сентябрь
2	Участие в игре «Зарница 2025» в рамках городской спартакиады среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 6,10	февраль
3	Участие в Легкоатлетической эстафете в рамках городской спартакиады среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 6,10	май

1.8. ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ:

МЕ-СЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ.	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
Младший и средний дошкольный возраст		
Январь	Физкультурное развлечение с родителями «Папа, мама, я спортивная семья» (ср. группы)	Перминова А.В.
Апрель	Спортивный досуг «Мой веселый, звонкий мяч» (мл.гр.)	Перминова А.В.
Старший дошкольный возраст		
Октябрь	«Весёлые старты» совместно с СОШ №55	Физ. инструктор. Педагоги подгот. групп
Ноябрь.	Физкультурное развлечение с мамами “Энилэр бэйрэме” (День матери)	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп
Январь.	Физкультурное развлечение «Зимушка-зима»	Физ. инструктор. Педагоги ст. групп
Февраль.	Зарница, посвященная «Дню защитника Отечества»	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп
Апрель.	Квест- игра «Космические приключения»	Физ. инструктор. Педагоги подг. групп
Май.	Парад победы, бессмертный полк посвященные «Дню Победы» Смотр строя и песни	Муз. руководитель, физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп

II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
2.1	Выступления на общих и групповых родительских собраниях «Дополнительная образовательная физкультурно-оздоровительная программа «Йожики».	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	сентябрь
2.2	<u>Совместные развлечения:</u> <ul style="list-style-type: none"> • с мамами “Энилэр бэйрэме” (День матери) • Физкультурное развлечение с родителями средних групп «Папа, мама, я спортивная семья» • Зарница посвященная “Дню защитника Отечества” совместно с родителями • День Победы 	инструктор по физической культуре Перминова А.В., узкие специалисты, педагоги групп	Ноябрь Январь Февраль Май
2.3	Семейный смотр – конкурс видеороликов «Вместе – мы сила!»	Воспитатели	Январь
2.4	Консультация для родителей: «10 заповедей здоровья» «Растим детей здоровыми» «Играем вместе с детьми - весело и с пользой»	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Октябрь 2024 Январь 2024 Март 2024

2.5	<p>Практикумы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Профилактика плоскостопия и укрепление осанки у детей -Зарядка всей семьёй -Играем вместе на прогулке 	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	<p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p>
2.7	<p>Информация в папку:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Закаливание - Использование Су-джок мяча 	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	<p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p>
2.8	<p>Информация на стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мяч в жизни дошкольника». - Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребёнка - «Организация спортивного уголка дома». 	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p>
2.9	Работа в консультационном пункте для родителей,	Ст. воспитатель Паймухина С.А., инструктор по физической культуре Перминова А.В.	В течение учебного года

III. РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ ДОУ

3.1	<p><u>Участие в педагогических советах ДОУ:</u></p> <p>Педсовет №1 «Приоритетные направления деятельности ДОУ на 2024/2025 учебный год».</p> <p>Педсовет №3 «Создание единой педагогической основы взаимодействия ДОУ и семьи по укреплению психического и физического здоровья детей»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Мастер – класс «Эффективные формы работы с родителями по вопросам сохранения физического здоровья детей» (тимбилдинг, челленджи, дни открытых дверей, практикумы) - Итоги семейного смотра-конкурса «Вместе мы – сила!» <p>Педсовет № 5 «Реализация годовых задач ДОУ за 2024/2025 учебный год».</p> <ul style="list-style-type: none"> -Анализ физкультурно – оздоровительной работы за учебный год. - О результатах работы по программе «Йожики» 	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	<p>30.01 2024</p> <p>29.05.2025</p>
3.2	<p>Консультации для педагогов на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Консультация для воспитателей -«Особенности проведения физкультурных занятий на воздухе» -«Организация и проведение спортивных игр летом» 	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	<p>Январь 2025г.</p> <p>Май 2025г.</p>
3.3	Участие в городском мероприятии: веломарафон	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	сентябрь

3.4	Участие в городском мероприятии: кросснаций	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Октябрь
3.5	Участие в городском мероприятии: лыжня Росси и Татарстана	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Январь, февраль
3.6	Участие в городской спартакиаде, согласно плана профсоюзной организации работников образования г. Набережные Челны	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	В течении года
3.7	Организация кружка для сотрудников «Йога».	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	В т/ч года

IV. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ

4.1	Совместное физкультурное мероприятия по теме: «Весёлые старты»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Перминова А.В. Паймухина С.А. ст. воспит.	4 нед. 10.24г.
4.2	Совместное физкультурное мероприятия по теме: - «Навруз» «Сабантуй»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Перминова А.В. Паймухина С.А. ст. воспит.	Март Июнь

V. ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

5.1	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	октябрь
5.2	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	январь
5.3	- Итоги диагностики физической подготовленности. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	май
5.4	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Инструктор по ФК	Сентябрь, май
5.5	Участие в работе, семинарах, конференциях в рамках плансамообразования	Инструктор по ФК	В течение года
5.6	Оформление информационных стендов: -памятка воспитателю о подготовке к ОДпо ФК; -комплексы упражнений по утренней гимнастике. -фотоотчеты мероприятий	Инструктор по ФК	Раз в квартал

5.7	Изготовление нестандартного спортивного оборудования: - массажные дорожки - Бильбоке - Массажеры, Массажные рукавицы - Моталочки	Инструктор по ФК	В течение года
-----	--	------------------	----------------

VI. САМООБРАЗОВАНИЕ

6.0	<p>Работа по самообразованию на тему:</p> <p>«Двигательная активность детей дошкольного возраста через элементы игрового стрейчинга на занятиях по физической культуре»</p> <p>Цель: Укрепление здоровья и содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами игрового стрейчинга, ритмической гимнастики</p> <p>Задачи: <u>Укрепление здоровья:</u> - способствовать формированию правильной осанки; - содействовать профилактике плоскостопия; - учить выразительно, согласованно и ритмично выполнять упражнения под музыку; - закреплять умения выполнять упражнения по рисункам — схемам.</p>		
-----	--	--	--

1. Теоретический этап

	<p>1. Ознакомление с новой методической литературой по данной теме.</p> <p>2. Изучение других печатных изданий, а так же электронных носителей информации.</p>	<p>1. А. Г. Назарова «Игровой стретчинг» («Типография ОФТ», Спб.: 2005).</p> <p>2. И.Н.Ю. Савельева «Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях» Феникс Ростов-на-Дону, 2005г</p> <p>3. Е.А. Бабенкова, О.М. Федоровская «Игры которые лечат» Творческий центр, Москва 2013г</p>	сентябрь
--	--	---	----------

2. Практический этап

2.1	<u>Разработать методические рекомендации для педагогов по применению игрового стрейчинга.</u>	Тема: “Элементы игрового стрейчинга на занятиях по физической культуре”.	сентябрь
2.2	<u>Подготовить консультацию для родителей</u>	Тема: «Новые формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».	октябрь
2.3	<u>Составление календарного планирования по проекту «Игровой стрейчинг»</u>		Ноябрь-декабрь
2.4	Использование на занятиях упражнений игрового стрейчинга.	<p>Упражнение игрового стрейчинга. <u>Растягивание позвоночника</u> <u>вверх:</u> «Деревце», «Весёлый жеребенок», «Лошадка», «Кошечка», «Волк».</p> <p><u>Упражнения, направленные на формирование правильной осанки и укрепления мышц спины:</u> «Веточка», «Саранча», «Гора», «Павлин».</p> <p>Комплексы ритмической гимнастики. «Осень в золотой косынке», «Оранжевая песня», «Закаляйся».</p>	Октябрь- май
2.5	Обогащение опыта на муниципальном уровне Подведение итогов проделанной работы	<p>Мастер-класс для педагогов «Влияние игрового стретчинга на физическое развитие ребенка»</p> <p>Книжка - передвижка для родителей «Упражнения игрового стретчинга»</p>	Апрель- май

Прогумеровано проширувано

листов

Заведуючий Муніципального автономного дошкільного
обрання № 1009, м. Железний город Набережжя Чеської Республіки
с/д. І. Б. Мухоморова

«Детский сад
«Умничка»

вид № 96
«Умничка»

